

傳媒報導

日期：2016年6月

資料來源：資本壹週 – 醫學百科 – P.89 標題：腦退化症學校

王
女士六十二
歲，證實患上

中度腦退化症。由於日常起居自理均出現困難，例如未能自行梳洗和洗澡，家人便決定聘請外傭照顧其起居生活。王女士對外傭顯得非常抗拒，覺得無時無刻被外傭監視，又常厭棄外傭做家務的手法及烹調技巧。

王女士與外傭終日留在家中，大部分時間都是看電視及睡覺，沒有安排一些有規律的活動，如外出散步、到超市閒逛等。隨着王女士對外傭的厭惡程度增加，每當她找不到東西時，便會指責外傭偷取其物品，並常常致電女兒李小姐投訴，令女兒不勝其煩。

上述情況在不少患有腦退化症患者身上均會出現，家人常常感到壓力沉重，不勝負荷而求助。普遍來說，家人認為腦退化症只有藥物才可以控制病情，然而不少外國研究均證實，協助患者參與合適的智能活動（如書法）、運動、音樂及社交等，均可減慢腦退化的速度，以及保持患者的情緒穩定。故此，除了日常基本的起居飲食及個人衛生護理外，為患者安排有意義的活動是十分重要。

經朋友介紹後，李小姐決定讓媽媽到專為腦



參與合適的智能活動，可減慢腦退化的速度。



湯美玲

賽馬會流金匯
腦退化症日間護理中心主任

腦退化症 「學校」

退化症患者而設的日間訓練及護理中心，參與具訓練性質的日間活動，希望能減輕王女士的情緒波動。起初，王女士不適應，經常嚷着要離開中心回家。經過兩個月時間的適應，在富有經驗和專業技能的中心職員悉心照顧下，王女士開始慢慢接受日間中心的生活和活動。

專為腦退化症患者而設的日間護理中心，除了飲食和基本護理的照顧外，最大特色是長者每天都會參與運動、認知訓練、現實導向訓練及小組活動等，讓他們得到持續的訓練，不但減慢退化的速度，也可舒緩情緒。筆者常將此類中心比喻為學校，讓長者及家人比較容易明白。

李小姐表示，母親於中心接受訓練後，情緒漸趨穩定，減少了在家的激進行為，晚上的睡眠質素亦得到改善。另中心提供的社交訓練，令王女士心境更為開朗，相比以往更易接近人，與外傭的關係亦得以改善。李小姐表示，安排媽媽到日間中心最大的得着，是終於可以安心下來，全心全意投入個人的工作。

王女士因為患有中度腦退化症，未能詳細記得每日在日間中心的活動，但因為數個月的適應，對日間中心的感覺，變得正面及有歸屬感，每次來到中心均是笑容滿面，回到家亦是開心愉快。

如欲查詢有關腦退化症日間護理中心服務，請致電 3763 1000 與賽馬會流金匯聯絡，或歡迎登入「耆智同行」網頁（www.adcarer.com），了解更多腦退化症照顧的資訊。

HEALTH

CAPITAL
LIFE
STYLE

醫學百科

089