

傳媒報導

日期：2016年12月15日（星期四）

資料來源：信報 – 健康生活 – C2 標題：輕鬆面對腦退化症患者行為

參考網址：[請按此](#)

安康晚年 湯美玲

輕鬆面對腦退化患者行為

照顧腦退化症患者最感吃力的，應是患者的「異常行為」。曾有照顧者問：「他這些行為會消失嗎？」可幸是，「隨着他們病情的演進，大部份異常行為是會減少或消失的」。亦有照顧者質疑病患者行為是故意搗蛋。腦退化症患者因疾病的影響，他們多數或不能好好地控制自己的情緒和行為。故此，我們應當試理解和回應行為背後的原因，而不只是着眼於處理他們的行為。

處理方法：(一) 環境調節：筆者工作的中心有一位伯伯，每逢下雨天便有不妥及暴力行為。與家人溝通後，得悉長者以前為農夫，仍記掛及擔心下雨天對農作物及所飼養的牲畜有影響。於是我們在下雨天便將中心的窗簾拉下，簡單地讓情況得到改善。(二) 情緒安撫：婆婆新加入中心，在一個打雷天，她不斷嚷着頭暈要回家，但經檢查後找不出她身體有異常。向女兒了解情況，發現婆婆確是十分害怕打雷聲。在確定婆婆並非身體有問題後，每逢打雷就安排員工陪伴她，播放音樂及幫她按摩，婆婆的情緒得以舒緩。(三) 巧言鼓勵：林伯經常不肯沖涼，為求達到目的，其太太與家傭會以剪刀將伯伯的衣服剪破，此舉令伯伯出現極大反抗行為。當太太講述此事時，筆者建議家人一定要避免使用粗暴方法對待腦退化的長者。可嘗試巧言買了新衣服讓病者試穿，從而協助他脫去衣服；或編說沐浴後赴宴或飲茶等節目，期望他能配合。另改善浴室環境，如加裝暖爐及調節光線等都有一定幫助。

許多腦退化症患者不能夠清楚表達自己的需要，在處理他們異常行為時，一個焦躁和缺乏耐性的照顧者，會使驚慌和混亂的患者產生強烈反感或激烈對抗，故必須保持冷靜和耐心，建議可記錄發生的時間地點、行為的細節，加以拆解，找出成因。遇有行為問題時，我們應暫停對患者的任何要求及提問，在安靜的環境內予以安撫，抽絲剝繭地尋找原因及其需要，有需要時按醫指示給予適當的藥物治療。

作者為賽馬會流金匯腦退化症日間中心主任

照顧腦退化症患者最感吃力的，應是患者的「異常行為」。曾有照顧者問：「他這些行為會消失嗎？」可幸是，「隨着他們病程的演進，大部份異常行為是會減少或消失的。」亦有照顧者質疑病患者行為是故意搗蛋的。腦退化症患者因疾病的影響，他們多數或不能好好地控制自己的情緒和行為。故此，我們應當試理解和回應行為背後的原因，而不只是著眼於處理他們的行為。

處理方法：(一)環境調節：筆者工作的中心有一位伯伯，每逢下雨天便有不妥及暴力行為。與家人溝通後，得悉長者以前為農夫，仍記掛及擔心下雨天對農作物及所飼養的牲畜有影響。於是我們在下雨天便將中心的窗簾拉下，簡單地讓情況得到改善。(二)情緒安撫：婆婆新加入中心，在一個打雷天，她不斷嚷著頭暈要回家，但經檢查後找不出她身體有任何異常。向女兒了解情況，發現婆婆確是十分害怕打雷聲。在確定婆婆並非身體有問題後，每逢打雷就安排員工陪伴她，播放音樂及幫她按摩，婆婆的情緒得以舒緩。(三)巧言鼓勵：林伯經常不肯沖涼，為求達到目的，其太太與家傭會以剪刀將伯伯的

衣服剪破，此舉令伯伯出現極大反抗行為。當太太講述此事時，筆者建議家人一定要避免使用粗暴方法對待腦退化的長者。可嘗試巧言買了新衣服讓病者試穿，從而協助他脫去衣服；或編說沐浴後赴宴或飲茶等節目，期望他能配合。另改善浴室環境；如加裝暖爐及調節光線等都有一定幫助。

許多腦退化症患者不能夠清楚表達自己的需要，在處理他們異常行為時，一個焦躁和缺乏耐性的照顧者，會使驚慌和混亂的患者產生強烈反感或激烈對抗，故必須保持冷靜和耐心，建議可記錄發生的時間地點、行為的細節，加以拆解，找出成因。遇有行為問題時，我們應暫停對患者的任何要求及提問，在安靜的環境內予以安撫，抽絲剝繭地去尋找原因及其需要，有需要時按醫囑給予適當的藥物治療。

-- 完 --