

傳媒報導

日期：2017年5月18日（星期四）

資料來源：信報 – 健康生活 – C2 標題：防走失錦囊

作者：賽馬會流金匯腦退化症日間中心主任 湯美玲

參考網址：[請按此](#)

在香港，估計現時有超過 6 萬名腦退化症患者，到 2050 年預計會增加至 33 萬人，中後期的腦退化症患者，一般會出現失去方向感、認路困難、迷路走失的問題，加上患者記不起地址和電話號碼，以至失去尋求路人或警察幫助的能力。外國研究數據顯示，腦退化症患者在社區的走失率可高達三至六成。走失令患者易處於危險的情況，所以應謹慎處理。家人需及早為患者準備一些預防措施。

以下介紹一些防走失錦囊供參考：

1. 安裝警報器

曾經有家人問：「媽媽經常睡醒，就開門走出去，使我無法入睡，該如何處理？」，筆者建議照顧者嘗試在大門安裝特別設計的或雙重的門鎖，使其難以外出；或在大門安裝警報器，當門戶被打開時，警報器即發出聲響。又可使用離牀警報器，當患者離牀時，警報器便會鳴叫，並及時通知家人。

2. 攜帶個人及聯絡資料

家人應為患者準備寫有其姓名、地址和家人聯絡電話的資料卡，交予患者時刻帶備；或佩戴刻上其姓名及家人聯絡電話的手銜；亦可在患者衣領牌子裡面的位置縫上家人聯絡資料。倘若患者走失，別人也可憑資料聯絡家人。家人亦宜請鄰居或大廈管理員多留意患者，如患者需往陌生地方或曾有多次走失紀錄，照顧者必須陪伴左右。

3. 戴備有 GPS 功能的手錶或電話

如家人希望讓患者在熟識的社區中活動，筆者建議為患者佩戴備有 GPS 功能的手錶或電話，並可採用賽馬會耆智園開發的「腦退化一按知」流動應用程式，當中的「位置回報」及「我的位置」功能，就是針對患者走失的情況而設，可供有需要人士免費下載。

4. 更新患者的照片

家人應定期更新患者的全身及頭像照片，以備不時之需。若有走失時，可憑近照發放尋找資訊，增加尋回的機會。

如照顧者想獲得更多照顧知識及技巧，可瀏覽 www.adcarer.com/aboutus.php。此外，賽馬會流金匯除設有腦退化症日間中心，亦提供一站式身心健康管理及支援服務，包括健康評估、講座及各項運動班組，有助社區人士及早建立健康生活模式，延緩衰老，詳情可致電 3763 1000 查詢。

-- 完 --