

『賽馬會全城起動防衰老計劃』啟動禮暨攤位體驗

傳媒報導

日期: 2017 年 11 月 12 日

報章: 成報

標題: 防衰老計劃為近萬長者評估



*賽馬會動防衰老計劃啟動典禮昨舉行。

【本報港聞部報道】「賽馬會全城起動防衰老計劃」啟動典禮昨天舉行，衰老評估篩查將為本港 9,000 名 50 歲或以上人士進行衰老評估，評估內容包括問卷調查、上肢及下肢肌力測試。

計劃由「賽馬會流金匯」主辦，「香港復康會」及「聖雅各福群會」合辦。主禮嘉賓安老事務委員會主席林正財表示：「『賽馬會流金匯』由創辦至今，一直採用『醫社合一』的理念，由跨界別的團隊為中年人士及長者在社區層面提供一站式的身心健康管理和支援服務，並致力推廣基層健康的概念。『賽馬會流金匯』亦是政府在安老服務方面的好伙伴，透過多元化且創新的服務，賽馬會流金匯能協助較年輕的服務使用者及早培養良好的健康生活模式，為步入老年階段做好準備。」

將就結果安排跟進服務

衰老評估篩查將為本港 9,000 名 50 歲或以上人士進行衰老評估，評估內容包括問卷調查、上肢及下肢肌力測試。大會將按照每名參加者的測試結果進行分析，並安排不同的跟進服務，例如贈送防衰老錦囊、參與防衰老工作坊及 24 節全方位防衰老訓練課程等。計劃亦將定期於不同社區為 3,000 名人士提供逾 60 場巡迴「防衰老教育講座」，為普羅大眾提供專業實用的防衰老資訊，以喚起公眾對防衰老的關注。