

睛靈一點 · 陳文彬博士

## 視光檢查不只驗度數

八成以上的外界訊息都是透過眼睛來感知的，因此，定期檢查眼睛是很重要的。找視光師驗眼不只驗度數，一個綜合眼科視光檢查，視光師會詳細詢問應診者的健康狀況，如眼睛問題、生活習慣、家庭病歷、藥物敏感，以了解應診者在視力方面的需要。

接着，進行視力（弱視）及度數檢查。視光師亦會透過立體感測試評估應診者雙眼的協調能力，看看會否患有斜視和其他眼肌毛病。色覺檢查對小童亦很重要，色弱或色盲會影響其日後職業的選擇。另外，透過眼壓量度可初步檢測有否

患青光眼的風險。眼睛內外健康檢查可以知道眼瞼的健康、有沒有乾眼症、白內障程度、黃斑點有沒有退化等；滴擴瞳藥水則檢查周邊視網膜有否穿孔、脫落的風險。另外，為兒童滴睫狀肌麻痺劑亦可排除度數加深的假近視情況。

定期接受全面眼科視光檢查，對大人和小孩都一樣重要。兒童眼睛正處於發展階段，度數容易改變，而且兒童不善於表達看東西的「清」與「朦」，更需要了解其視力發育的進度。曾遇過一位媽媽，帶着8歲的孩子來第一次驗眼，一驗發現有800度遠視，視力發展嚴重滯後，只

剩一成視力（一般6歲須達到成人十成視力），需要即時進行視力訓練急起直追。

很多長者表示他們看東西十分清楚，為什麼要檢查眼睛呢？其實有很多眼疾在早期沒有任何症狀，也不影響視力，例如青光眼、白內障等。前陣子筆者遇到一位婆婆，因可使用醫療券做身體檢查，便前來做眼睛檢查。第一次滴藥水放大瞳孔檢查眼底時，發現其視網膜裂開一大片，最後轉介給眼科醫生做手術跟進。

藉此呼籲大家定期檢查眼睛，了解自己眼睛的健康，是基層醫療其中一重要元素，抓緊「治未病」的先機，預防眼病發生。賽馬會流金匯提供一站式的專業健康服務，如全面視光檢查服務、健康評估等，詳情可致電3763 1000查詢。

作者為理大護眼註冊視光師（第一部分）