

—— 安康晚年 · 鄭小慧護士長 ——

## 別問我是誰

年近歲晚，我們傳統上會有很多飯敘，對於患有腦退化症的長者來說，面對似熟非熟又記不起親戚的名字時，他們內心會感到慌張害怕；甚至為了掩飾心中不安而表現出憤怒的情緒。如遇到這些情況時，我們可主動地自我介紹，及將各人名字逐一告訴患者，減低他們不安的情緒。

對患有輕度至中度腦退化症長者來說，新年大家共聚一堂並非一定是溫馨快樂的時光，面對兒孫時，可能令他勾起過去深埋在記憶中的痛苦回憶。想起失去的至親或配偶時，面對「過去」或想起自己是誰的時候，長者會突然出現情緒躁動不安、傷心落淚的情

況，親人們會感到不知所措，歡樂的氣氛頓時被打斷。此時我們可即時安撫患者，以其他話題轉移其注意力及負面情緒，必要時讓其信任的人陪伴他到安靜及舒適的空間暫時休息，離開令其焦慮的環境。

上門拜年和團拜聚會時，我們可能留意到不常拜訪的親人，其生活細節如個人或家居整潔程度、用品及食物擺放等和以往有很大差別；或他們言談間出現一些難以令人相信的想法如：工人偷了我的衣服、有人在我的飯鏟落毒等。我們先不要否定及指摘他們的說話內容，嘗試多聆聽和了解，這或許是因為他們看過相關電視劇情，混淆了現實與電視

的內容。我們需明白他們可能真的不能清楚地分辨事情的真假，應保持耐心及溫和態度向他們解釋。筆者建議可以為其安排進一步專業評估，因為親人可能患上腦退化症呢！

最後，大家都忙碌預備過年的大小事務時，避免讓腦退化症長者感到自己是「負擔」或「愈幫愈忙」，我們不妨讓他們分擔摘菜、洗菜、刨蘿蔔或入利是等簡單的工作，適時地給予肯定與讚美，讓長者感到自己仍是個有用的人，是家庭的一分子，讓他們感受當下的愉快融洽的氣氛。

如想獲得更多照顧的知識及技巧，可瀏覽「耆智同行」網頁：[www.adcarer.com.hk](http://www.adcarer.com.hk)。賽馬會流金匯的腦退化日間護理服務中心為服務使用者訂立合適的個人復康及護理計劃，詳情可致電3763 1000查詢。

作者為賽馬會流金匯服務經理