



陶志廣

香港浸會大學中醫藥學院臨床部一級講師

腫瘤術後的中醫調理

手術是治療癌症的常規手段之一，癌症術後的中醫治療目的有二：一是預防復發和轉移；二是緩解手術後遺症。

是緩解手術後遺症。

預防復發和轉移是癌症病人術後尋求中醫治療的主要目的。病人往往誤認為手術切的好乾淨，術後就沒事了，其實不然，多種常見癌症術後復發仍然很常見。目前對癌症術後的中醫干預已有較為系統的臨床研究，證實中醫治療可以減少復發及轉移的風險。門診上此類病人較為常見。病人自身也需要在飲食、運動等生活習慣上做某些改變，以預防復發。曾遇到某位大腸癌早期病人，術後生活一切如前，生活方式沒有任何變化，也未經系統中醫治療，術後僅半年大腸癌即復發，非常可惜。

手術作為創傷性治療手段，對身體影響比較大，通常病人術後會感覺體力大不如前，或有各種不適症狀。通過中醫治療，可減少或消除術後各種不適，加速康復。常見如肺癌、大

腸癌、乳癌等，門診均有術後多年未見復發的病例。至於手術後遺症，則視乎病種有不同表現。如有肺癌病人術後咳嗽，中醫治療後得以解除；如有乳癌病人術後傷口雖早已癒合，仍疼痛不已，服藥後疼痛消失；如有胃癌病人胃大部切除後，出現傾倒綜合症，上腹頂脹疼痛，甚或嘔吐，服藥後諸症得到緩解；如有大腸癌病人術後腹瀉頻頻，服藥後大便次數減少，等等，不一而足。

雖然一般來說腫瘤病人術後身體較前虛弱，但並不意味著每個人都適合進補，因為病種不同、體質不同、個體差異非常大，需要根據病情選擇針對性的方藥。病人應該向中醫師諮詢飲食及中藥調理方面的建議。

(以上資料只供參考，若有疑問，請諮詢註冊中醫師為宜。)

賽馬會流金匯提供一站式的專業健康服務，如中醫（全科、專科）診症服務、全面視光檢查、營養師諮詢、綜合健康評估等，詳情歡迎致電3763 1000查詢。 