

病從眼入？

眼睛不僅是靈魂之窗，也有機會是染病之源。曾有內地醫學專家透露，懷疑是因自己沒佩戴護目鏡，新型冠狀病毒經由眼結膜進入因而染上肺炎。最近不少朋友問我，就算眼睛已有保護，何以病毒仍會經由眼睛進入？視光師作為醫護人員一分子，亦可以分享一下。

呼吸道病毒通常是透過吸入感染者所噴出含病毒的飛沫，又或直接或間接接觸到環境中帶有病毒污染的水氣。由於人的上眼皮細胞黏膜表面也是「濕濕地」，所以病毒亦有機會沾到眼的表面。

病毒本身是需要通過寄生在宿主的細胞來完成複製繁殖。那麼，病毒如何走入人體細胞呢？這是鑰匙和匙孔的概念——好比病毒表面帶住一條條鑰匙，而人本身細胞就有很多個鑰匙孔，只要是對的鑰匙就可以開門長驅直入。而眼跟鼻是相通的，淚道從眼表面收集淚水，並將其輸送至鼻下鼻道，這是其中一個病毒從眼組織走向呼吸道組織的途徑。除此以外，研究認為眼組織的細胞與呼吸道組織的細胞都有着類似的受體（鑰匙孔），因此「病毒從眼入」不是新鮮事。而引致是次肺炎

的冠狀病毒，有傳也可引起結膜炎。結膜炎雖則罕見，也可能是通過與接觸結膜的黏膜表面傳播的。

不少「賽馬會流金匯」會員前來驗眼時，向我說有淚眼：長者多有流眼水問題，眼淚多至滴下來。揉眼睛也會增加感染上呼吸道病毒風險！在此非常時期，還是經常徹底洗手，天天清洗面巾，切勿與他人共用眼部化妝品或護理用品。如滴淚的話，應趁淚水未滴出來時立即用乾淨紙巾印乾，紙張用後即棄。

最近不少人配平光眼鏡，亦有店舖以抗疫作招徠。戴上平光眼鏡意在阻擋飛沫接觸到眼球表面，但若經常揉眼或眼鏡污穢不堪，亦不見得戴上就能減低風險。

作者為賽馬會流金匯註冊視光師