

中風復康新趨勢 (上)

兩周前，「賽馬會流金匯」陳護士曾在此欄跟大家分享預防中風的方法。但畢竟中風是香港第四大殺手，不少人還是防不勝防。

「腦中招」也不是世界末日，患者若能在病發後首半年透過持續而密集的復康訓練，可收回最大的康復效果。然而，傳統的訓練主要靠治療師協助患者改善活動功能，礙於人手短缺和要顧及患者接受治療時的安全，住院期間安排長時間的復康訓練時段已是捉襟見肘，出院後社區在這方面的支援亦不多，可以想像，患者康復進度亦受到影響。

近年來，復康治療引入科技儀器輔助中

風者已成新趨勢。流金匯也有機械手訓練儀器、機械腳托、復康互動單車及3D-AR擴增實境復康運動訓練等。這些配合科技系統及數據偵測統計紀錄，無疑有助提高患者對治療的互動，加快康復進度及成效。

機械手訓練系統：機械手結合了機器和神經科學的先進技術，中風患者戴上機械手後，可以安全地重複活動手部，改善上肢功能。系統用生物反饋裝置，透過視覺回饋協助患者學習操控，要求患者發動患側前臂肌肉的肌電(EMG)去驅動機械裝置，並以指定手部動作完成電腦遊戲，以確保患者在治療期

間能積極參與及控制患側手部操作。

機械腳托系統：中風患者常見有足下垂，足踝關節無力，抬腳困難。機械腳托利用壓力感應器來識別患者的步態，適當地使用電動摩打輔助患者提起腳掌行走平路或上落樓梯。穿戴機械腳托對下肢的功能性復康具有治療效果，重新學習正確的步態及平衡，特別在獨立步行時更有信心將重心轉移到患側，減少因不良步態或步履不穩而跌倒風險。

篇幅所限，下期將繼續介紹進一步改善活動功能的復康互動單車及3D-AR擴增實境復康運動訓練。有需要人士如欲了解本中心的專業物理治療服務「Smart Rehab中風復康計劃」，可致電3763 1000查詢。

作者為賽馬會流金匯復康及發展經理、
一級物理治療師