

## 中風復康新趨勢 (下)

筆者兩周前曾在本欄勉勵過「中風」病友及家屬，縱然不幸中招，也非世界末日。只要把握時間及早進行復康治療，加上現今發達科技協助下，應能達至一定成效。

上次已為讀者率先介紹過「機械手」及「機械腳托系統」，原來新式的中風復康訓練可以擺脫一直以來予人重複刻板的印象！「復康互動單車」及「3D-AR擴增實境復康運動訓練」就是訓練時採用電腦體驗遊戲，一方面增加互動性及趣味性，又能達到訓練患側的效果，可整體改善中風患者的活動能力。

踩單車是對中風或下肢殘疾人士常用的復康訓練方法之一，而復康互動單車就更是

專為他們而設計。這部「單車」通過收集患者下肢肌電訊號(EMG)的強度，驅動摩打以不同的速度轉動單車腳踏，而來自電刺激裝置的電脈衝可刺激目標肌肉的收縮並產生出動力。透過摩打的轉動和患者本身肌肉的力量，患者就能持續地進行踩單車運動，由此加強肌肉鍛煉及訓練大腦重新學習肌肉協調性。「單車」的前方配備電腦屏幕，提供寰宇場景畫面，大家可幻想穿梭世界各國不同單車徑，增加訓練樂趣。

至於擴增實境(Augmented Reality, AR)復康系統就是一個3D人體追蹤技術的智能平台，在復康訓練期間實時監控患者的

肢體動作，利用深度感應器和紅外線動作捕捉系統，精確地收集記錄有用的生物力學數據，包括身體重心的位置、身體關節角度的運動範圍以及身體協調性和穩定性。患者可以跟隨電視屏幕的訓練項目，以正確的姿勢完成復康訓練。

「賽馬會流金匯」的中風復康計劃訓練重點，可提供一站式的物理復康治療，透過專業評估，為患者度身訂造合適的治療計劃：每周一至兩次透過復康科技器材治療，提升復康效能。另設復康運動配方療程，加強肌力、活動幅度、心肺功能及平衡力，提升整體健康，預防中風再度發生。如欲了解「Smart Rehab中風復康計劃」，可致電3763 1000查詢。

作者為賽馬會流金匯復康及發展經理、  
一級物理治療師