



康

眼科視光師在基層醫療的角色

簡介

養生

運動

常見的健康問題

情緒管理

身、心、靈

【長者用品】醫療輔助及復康用品

個人衛生

健康講座

特稿

由賽馬會流金匯 特約記者姜素婷撰文

公眾對眼科視光師的「傳統」觀念，總以為他們只是驗配眼鏡時替人檢查有否近視、遠視、散光或老花的人，身兼香港眼科視光師學會副會長的賽馬會流金匯註冊視光師陳文彬表示，視光師的工作不止於此，他們也是「基層健康守護者」的一份子，為市民眼睛健康把關，

定期檢查 守護眼睛健康

目前香港大眾接觸視光師的地方，不外乎眼鏡店、眼科專科醫生診所及公營眼科專科門診，接受屬「典型」的基本視光檢查：輪流遮蓋左右眼，讀出牆上的英文字母，以檢查屈光度數等。

陳文彬表示，本港經過五年大學受訓的註冊視光師（即「註冊視光師（第1部份）」），具備視覺科學知識及眼科視光學臨床訓練，可以為市民進行全面眼科視光檢查，包括裂隙燈檢查、眼底（視網膜）拍照，以及眼壓量度等（詳見圖片故事）。

據他所知，不少長者除了因為驗配眼鏡而曾在眼鏡店驗眼外，未曾接受全面眼科視光檢查。個別長者卻是在頭一趙接受仔細檢查時，便發現患上視網膜穿孔或非典型青光眼發作（即沒有劇烈頭痛或眼痛的發作）等嚴重眼疾，要立即轉介眼科專科醫生跟進。



賽馬會流金匯註冊視光師陳文彬表示，曾有從未接受過全面眼科視光檢查的長者，一作仔細檢查才發現原來早已罹患眼疾卻不自知。（由賽馬會流金匯提供）

全面眼科視光檢查 揭患罕見白內障

64歲的張女士於2015年經眼鏡店介紹，首次到賽馬會流金匯（下簡稱中心）接受全面眼科視光檢查，隨後於2017、2018及2020年均來覆檢，最近兩次覆檢中，左右眼先後被視光師發現有白內障。由於她的白內障在晶體的後方，比較罕見，也比其他白內障類型急速影響視力，經與視光師商討後，她決定到醫院而非眼科診所接受手術，原因是她了解到自己的病況在醫院接受手術的話，支援或較佳。

張女士熱愛手作，經常做黏土畫，把只有指頭般細小的色塊，按底稿的指示貼上，可想而知，製作黏土畫很考她的眼力。張女士說，這項手作成為她退休生活的最大樂趣，她更把作品捐給教會義賣籌款。

她十分慶幸這兩年因為接受了中心的眼科視光檢查而發現白內障。「因為這樣，我認為好應該每年或每兩年驗眼一次，雖然要自付費用，但總比有事時（才發現好）——如果白內障沒有（及時醫治），就會（惡化，嚴重起來才）做（治療）就會好（麻煩）」她說。



張女士喜愛做黏土畫手作，從畫右上角綠色小窗中的黏土可見它們體積十分細小，成品的圖畫就是由這些小石組成，很考製作者的眼力。張女士慶幸最近兩年的眼科視光檢查讓她患上罕有難辨的白內障，令她及時接受治療。（由受訪者提供）

共同管理模式 惠及更多市民

陳文彬稱，視光師跟藥劑師一樣，都是「基層健康」的一份子，市民可以直接使用他們的服務，無須醫生轉介，隨著愈來愈多視光師在商業大廈裏開設診所，市民也愈加容易找到獨立執業的視光師檢查眼睛，近年更有眼鏡店開展相關服務。他稱，若能有多些像賽馬會流金匯這樣的非政府機構提供全面眼科視光檢查服務，便能惠及更多市民。

他又稱，視光師最理想的服務模式——也是英美等國家現行的趨勢，是視光師與眼科專科醫生「共同管理」大眾的眼睛健康：市民每年或每兩年接受視光師的全面眼科視光檢查，共同管理白內障、青光眼或黃斑病變等眼疾，如有治療迫切性，可由視光師轉介予眼科專科醫生跟進。未至於要立即接受手術的白內障患者，或已確診的青光眼病人，也可以定期由視光師監察眼睛狀況，以便視光師提醒他們接受進一步治療的時機。

「長者多多少少會諳疾忌醫，害怕接觸醫生，視光師作為『基層健康守護者』的一份子，能擔當『緩衝』的角色，一個完整的視光檢查大約需時45分鐘，期間視光師會有充裕的時間解答他們的提問，解釋眼睛狀況，開解長者對視力問題的憂慮。」陳文彬說。

賽馬會流金匯全面眼科視光檢查服務
查詢電話：3763 1000/ WhatsApp: 6923 8445
臉書：<https://www.facebook.com/jcchhk/>

延伸閱讀

- [圖片故事：長者全面眼科視光檢查包括什麼？](#)