

與腦退化症患者同行

早期腦退化症症狀包括短期記憶轉差、難以表達和理解較抽象的詞彙、情緒或行為出現異常等。患者雖仍能自理日常生活，但需要別人的提醒。有云「病向淺中醫」，適切的服務能減慢病情的惡化速度。

藥物治療可改善早期患者記憶力，並減輕病徵或行為問題，非藥物治療和訓練亦對患者有一定的成效。所謂「非藥物治療」是指通過不同種類且合適的活動，維持腦退化症人士在認知、自我照顧、社交及溝通等方面的能力，以達到訓練之目標。

早期患者可在家人指導下，於家中進行

生活實務訓練，如協助處理簡單家務、主理自己的起居生活等，以保持現有的自主和執行能力。另透過與家人和親友的恆常聯繫，增加與人溝通和交流的機會，對思維組織、邏輯訓練、語言表達等方面均有極大幫助。

此外，適當運用社區資源能延緩患者的衰退速度。由於早期對患者日常生活的影響不太明顯，容易令人輕視病情，因此，醫護或社工的定期評估有助了解患者的狀況轉變。長者地區中心與醫管局聯網合作的「智友醫社同行」計劃，則能提供實質支援和訓練活動，如認知能力及家居環境評估、社區走失風

險評估及跟進、自理及社交技巧訓練等。

另外，專門為腦退化症人士而設的日間中心能提供藥物使用的意見；現實導向等認知訓練能改善患者對環境、時間及人物等認知；記憶及思維訓練可加強患者了解和反覆記憶事物的能力；健體運動能改善肌肉力量和身體機能，有助患者維持生活質素和參與。

早期患者因自覺力有不逮，內心感到壓力、疑惑和不安，故家人的關愛和接納非常重要，可通過行動和言語多作鼓勵，增加患者的信心。另外，使用趣味的訓練應用程式，寓訓練於娛樂，並多了解腦退化症資訊，均有助患者改善情緒和自我形象，積極面對病情。賽馬會流金匯提供專業認知評估服務，並設腦退化症日間護理中心，可致電3763 1000查詢。

作者為賽馬會流金匯服務經理