



康

為何香港變色鏡片不太黑？

簡介

養生

運動

常見的健康問題

情緒管理

身。心。靈

醫療輔助及復康用品

個人衛生

健康講座

特稿

由賽馬會流金匯 特約記者姜素婷撰文

變色鏡片在十多年前引入香港。由於佩戴者可免除進出室內時替換太陽眼鏡的煩惱，故此頗受用家歡迎。變色鏡片接觸的紫外線愈強，顏色變得愈深；天氣很冷也會使鏡片顏色變深。賽馬會流金匯註冊視光師陳文彬表示，香港一年四季的紫外線強度，相較外國以至雪地反射的都不算太強，而氣溫也不及外國般「天寒地凍」，故此在香港佩戴變色鏡片，很少機會像某些消費者期望般變得很深。

陳文彬稱，身處雪地之上佩戴變色鏡片的話，理論上所變的顏色會比太陽眼鏡更深，但香港的紫外線不強，加上冬天的天氣也比歐美溫和，不算十分寒冷，因此變色程度不會非常強，可以接受。「若想變得很黑，便未必可以」。只是有些對光線比較敏感的使用者，或會覺得在香港使用變色鏡片，變深的程度不符他們的期望。

變色鏡片的長處，在於阻擋「強光」（可見光）進入眼睛；若論阻擋「紫外線」，則無論變色鏡片或普通眼鏡都可以做到。陳文彬稱，原因是現時的眼鏡片，通常都加上了阻擋紫外線的塗層（詳情可以詢問替你驗配眼鏡的視光師），所以，變色鏡片的顏色就算沒有變得很深，也能阻擋紫外線。



相關文章：眼科視光師在基層醫療的角色

搜尋

社會參與

讀者投稿

意見箱

徵求相片

但是，無論變色鏡片變得多深，也不能戴上它觀測日食，因為它仍然不能阻擋日食程度的太陽光。日食的強光會直接燒傷視網膜，引致失明，故此千萬不要戴上變色鏡片（或太陽眼鏡）觀測日食。



圖為同一副帶有變色鏡片的眼鏡，當周圍的紫外線強度增加，鏡片顏色便會從左邊透明變深至右邊的狀態。（由賽馬會流金匯註冊視光師陳文彬提供）

賽馬會流金匯全面眼科視光檢查服務

查詢電話：3763 1000 / WhatsApp: 6923 8445

臉書: <https://www.facebook.com/jcchhk/>

相關文章：

- [眼科視光師在基層醫療的角色](#)
- [圖片故事：長者全面眼科視光檢查包括什麼？](#)
- [視光師：漸進鏡片並非人人合適佩戴](#)
- [漸進鏡片問與答](#)