



康

做過激光矯視易忽略眼睛檢查

簡介

養生

運動

常見的健康問題

情緒管理

身。心。靈

醫療輔助及復康用品

個人衛生

健康講座

特稿

搜尋

社會參與

讀者投稿

意見箱

徵求相片

由賽馬會流金匯 特約記者姜素婷撰文

年輕時接受激光矯視手術的人，現在可能都已踏入50歲的young old (少老) 階段。賽馬會流金匯註冊視光師陳文彬表示，激光矯視手術雖可令人無須戴眼鏡，但也可能使接受矯視的人忘記了本身近視或遠視等視力問題連帶的長遠隱憂及後遺症。若他們多年來沒有接受眼科視光檢查，現在宜開始關注。

陳文彬稱，接受激光矯視的人，尤其本身近視度數不淺的患者，不少手術後度數消失，以為眼睛變得「健康」，忽略了深近視（指800度或以上）長遠的隱憂，例如青光眼、黃斑病變或視網膜脫落等可致盲眼疾的病發風險，因而減少驗眼。

事實上，激光矯視手術是以激光在角膜上動刀，達到減去近視度數的目的，但它並沒有改善近視的人眼球長（或遠視的人眼球短）的問題，視網膜依然會因近視患者眼球拉長而拉薄。因此長遠而言，深近視患者日後患上青光眼、黃斑病變或視網膜脫落的風險，依然存在。

陳文彬說，接受激光矯視後，不要忘記定期檢查眼睛，萬一出現視網膜病變以至其他潛在眼疾，也有機會及早發現。

他還稱，曾接受激光矯視的人要注意：

1. 容易眼乾：踏入「少老」階段，因荷爾蒙改變而患乾眼症的風險本來已高，而曾接受激光矯視的人因角膜接受過手術，有機會影響淚水分泌，患乾眼症的風險會比沒有接受激光矯視的人高一些；
2. 度數反彈及有眩光：部分原本在手術後度數全無的人，近視度數可能有一二百度的反彈；亦有部分人感覺夜間燈光周圍有眩光和光暈，並且對比度下降。



賽馬會流金匯註冊視光師陳文彬（右）表示，即使年輕時已通過激光矯視改善視力問題，「50後」仍要定期檢查眼睛。（由賽馬會流金匯提供）

賽馬會流金匯全面眼科視光檢查服務

查詢電話：3763 1000/ WhatsApp: 6923 8445

臉書：<https://www.facebook.com/jcchhk/>

相關文章：

- [眼科視光師在基層醫療的角色](#)
- [圖片故事：長者全面眼科視光檢查包括什麼？](#)
- [視光師：漸進鏡片並非人人合適佩戴](#)
- [漸進鏡片問與答](#)
- [為何香港變色鏡片不太黑？](#)
- [人老就有老花？](#)



相關文章：[人老就有老花？](#)