



DSE 升學出路 入讀香港樹仁大學
香港樹仁大學位於北角寶樹山，提供過千席位，助你專注學業，體驗大學生活！



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



物理治療的無藥緩痛儀器

2021/06/29 - 09:58 38 A A A

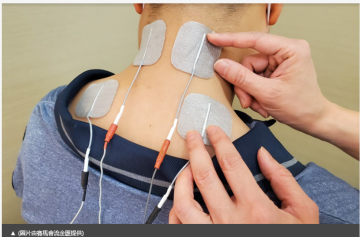


賽馬會流金匯
以中年或以上人士為主要服務對象，致力推廣基層健康概念，並透過跨界的專業團隊，在社區層面提供一站式身心健康管理及支援服務，或作適切的轉介。
網站: <https://jcch.org.hk/>
Facebook: <https://www.facebook.com/jcchhk/>

【文：賽馬會流金匯 特約記者葉麗婷撰文】

處理痛症的醫護專業人員中，物理治療師是患者最常接觸到的。賽馬會流金匯中心經理及高級物理治療師彭彩玉指出，物理治療師利用不同的儀器，處理痛症患者體內的病源，幫助舒緩痛楚。以下簡介三種最常用的儀器：

一、透皮神經電刺激儀 (TENS)



目的：止痛

原理：透過貼在皮膚上的電極貼，以低頻率電流刺激表皮神經，令它分泌止痛物質，並阻擋疼痛信號傳送到大腦。每次使用時間介乎15至30分鐘。

注意：不建議自行購買長期使用，否則身體會「適應」儀器所產生的電刺激，不能發揮其應有療效，故應由物理治療師在診治患者時使用。

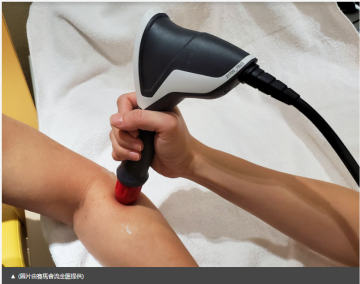
二、超聲波治療儀



目的：治療軟組織損傷，包括肌肉、韌帶、肌腱和關節囊的損傷。

原理：以超聲波打在軟組織上，幫助修復軟組織上的疤痕，令它們回復彈性，進而減少疼痛。

三、衝擊波治療儀



目的：治療骨科痛症

原理：衝擊波可舒緩相對「僵硬」的受損軟組織，以至鈣化的組織。當這些組織回復彈性，血流得以暢通，痛症即可改善。

許彩玉指出，有些患者認為，只要接受不同的物理治療儀器治療，便能痛症全消，事實卻非如此。患者還需遵循物理治療師的指導，每天針對他們自身病情的運動，才能有良好的治療效果。

此外，有時候患者認為物理治療效果未盡人意，也可能源於未能建立信任治療師的關係，因而不願意遵從指示持續接受治療，所謂雙方沒有「醫緣」就是這個意思，他們也只好另覓其他方法試試。

賽馬會流金匯物理治療服務
網站: http://www.jcch.org.hk/phs_rehab
查詢: 3763 1000

#運動 #痛症 #物理治療 #緩痛 #超聲波 #衝擊波

發表意見 0 >



**守護言論與新聞自由
立場新聞，寸步不退**

支持立場 每月贊助\$200 ▼
 | 其他贊助方法



**守護言論與新聞自由
立場新聞，寸步不退**

支持立場 每月贊助\$200 ▼
 | 其他贊助方法

熱門話題

1. 蘋果日報
2. 壹傳媒
3. 國安法
4. 李家超
5. 蘋果
6. 張建宗
7. 鄧靖強
8. 黎智英
9. 政務司司長
10. 蘋果經緯

相關文章

- 

衝破心理障礙邁向
2021/06/15 - 09:00
- 

偏癱患者可以吃素嗎?
2021/06/25 - 16:31
- 

【武漢肺炎】印度保 Delta 變種病毒株再突變 更高傳播性 更易感染 已在英美日等多國出現
2021/06/23 - 11:01
- 

【武漢肺炎】阿斯利康疫苗對用過印度變種病毒株有效
2021/06/23 - 10:20
- 

90 年代末起停用含鉛汽油 倫敦空氣至今仍殘存大量鉛粒子 或慢性對健康不利
2021/06/22 - 23:26

訂閱立場每日文章精選

訂閱

(立場新聞) 會透過電郵定期閣下提供精選內容，以這不煩瑣的免費服務，送達最關切客戶精華，更希望閣下以上述電郵輸入電郵地址後，訂閣後，閣下可隨時透過本報網站的電郵取消訂閱，詳情請參閱我們的私隱政策。



Stand News 立場新聞
訂閱好書



生活立場
訂閱好書



立場科技 The T...
訂閱好書