

「錢跟人走」樂社區

踏入「初老」階段，大多數人都期望能夠在熟悉的社區中繼續自主地生活，並保持現有的生活質素，因此，除了努力透過恒常運動、有營飲食等健康的生活習慣保持健壯外，亦要建立良好的 interpersonal 互動關係，如閒時參與敘舊活動。同時，亦要維持或發展個人的興趣，活出自己喜愛和滿足的生活。

然而，若長者身體狀況日差，擔心日後無法自理或家人難以照顧，可透過社會福利署「長期護理服務」轄下的「社區照顧服務」獲得生活上的支援，包括中心為本的長者日間護理中心服務及家居為本的到戶照顧服務。

前者主要在日間提供復康運動、照顧服務、訓練和社交活動等；後者則由專業團隊上門提供個人護理、復康運動、護送、膳食服務等。

此外，以「錢跟人走」資助模式運作的「長者社區照顧服務券」計劃，由社署津助非政府機構、非牟利機構、社企及私營機構等認可服務單位於各區營運，大大縮短了長者輪候社區照顧服務的時間，合資格長者更可以彈性且自由地選擇服務單位、種類及組合，有助他們持續居家安老。

如長者需要使用「長期護理服務」，他們或家人可向醫務社會服務部、所屬地區的綜

合家庭服務中心或長者服務單位申請，並接受「安老服務統一評估」。待確定有服務需要後，將可根據評估結果申請及配對服務。

對於一些患有輕度認知障礙或初期腦退化症的長者，宜於專門為腦退化症患者而設的日間護理中心進行恒常的運動、認知激勵活動、生活執行技能等訓練，保持一定的自我照顧能力和減緩退化速度，讓長者能繼續在社區中安全及快樂地生活。

「賽馬會流金匯」腦退化症日間護理中心為「長者社區照顧服務券」計劃轄下的認可服務單位之一，致力服務腦退化症患者及支援其照顧者的需要。本中心的跨專業團隊包含物理治療師、言語治療師、護士、營養師、社工等，提供多元化的專業介入和護理，查詢：3763 1000。作者為賽馬會流金匯服務經理