

腦退化症的社區支援

曾聽過一位太太的分享，她丈夫的記憶力、執行和語言能力等明顯退化，對生活造成影響，甚至出現性格轉變、行為問題等，擔心對方是否患上腦退化症。其實，除記憶力外，腦退化症患者的語言及組織能力、執行和理解能力、時間及環境導向、注意力、運算能力等認知功能，都會受影響而逐漸下降。故此，當親人出現上述「腦」化警號，照顧者應盡早安排對方接受專業評估，以獲得適切的診斷及治理。

為加強社區層面上的護理服務元素，以「醫社合作」模式運作的「智友醫社同行計

劃」，為患有輕度或中度腦退化症的長者及其照顧者提供適切的社區支援服務，如增強患者自理能力、提供照顧者壓力管理訓練等。參加者需經醫管局老人科或老人精神科團隊轉介，或是由長者地區中心評估懷疑出現早期腦退化症症狀的會員。

惟計劃設有大約6至9個月的參加期限，故社署的長期護理服務更為重要，特別是於社區照顧服務方面。透過安老服務或家庭服務或醫務社工為患者進行安老服務統一評估和轉介，當患者獲評定為合資格後，便可使用社區支援服務，當中包括政府資助或以服務

券運作的長者日間護理中心。通過專業個案管理及定期評估、復康治療、智能激勵訓練、社交活動等多元化的日間訓練及照顧服務，延緩患者的認知和機能衰退的速度。

日間護理中心亦可減輕照顧者的經濟和心理壓力，當患者得到適切的照顧，照顧者便有喘息空間，亦可認識更多合適的服務和資源，而中心提供的照顧者支援服務及訓練，對他們來說亦十分寶貴。適當的訓練和個人化的社區支援，有助改善患者的身心情況，故盡早接受評估及訓練十分重要。「賽馬會流金匯」設有腦退化症日間護理中心，致力為腦退化症患者提供多元化的專業介入及訓練，並接受社署的長者社區照顧服務券，查詢請致電3763 1000。

作者為賽馬會流金匯日間護理中心主任