

社區券促進長者友善

居家安老是大多數年長人士的心願，能在自己熟悉的社區中生活，實在好得無比。隨着年事漸高，生活上各方面的需要不斷改變，而社署推行的「長者社區照顧服務券」試驗計劃（下稱社區券），不但能為長者提供長者友善的社區支援，更可減輕照顧者的經濟和照顧負擔。凡滿60歲而有服務需要的長者，可透過長者鄰舍中心、家庭服務中心或醫務社會服務部提出申請。

社區券的最大特色是「錢跟人走」，這代表長者毋須長期使用獲編配的服務或服務提供單位，而可隨着個人需要的轉變，選擇更適

合自己的服務。社區券的服務範圍分為中心為本、家居為本及混合模式（結合中心為本及家居為本），如一位只與老伴同住並患有初期腦退化症的體弱長者，可選擇餵食、洗澡等到戶服務，當身體狀況有所改善後，就可以選擇到專門為腦退化患者而設的日間中心進行認知訓練。此外，社區券亦不受地域和時期限制，可以跨區及短暫使用。筆者近日接觸了一位早前在家跌倒而入院的長者，他離開醫院後乏人照顧，於是便由觀塘搬到女兒於大埔的家中暫住。由於這位長者居住在觀塘區時已使用社區券，故當他搬到大埔後，便可

立即繼續以社區券的資助使用筆者中心的服務，解決燃眉之急。當兩個月後長者的身體狀況較穩定，搬回觀塘居住的同時，亦可將社區券轉回該區使用。不同的服務單位，在運作模式和服務重點上或會存有差異，長者若未能適應，亦可考慮轉換服務單位。綜觀社區券的運作形式具有彈性，以長者的需要為本，將「錢跟人走」變為「錢跟需要走」，長者的需要在哪裏，幫助就在哪裏！期盼社區長者能善用此項體貼的服務計劃，為自己建立安康滿足的生活。

「賽馬會流金匯」的腦退化症日間護理中心，為社區券之認可服務提供者，致力為腦退化症患者提供多元化的專業介入及訓練，查詢請致電3763 1000。

作者為賽馬會流金匯服務經理