

# 社區照顧助居家安老

人到中年，開始計劃退休和未來的生活，不期然問問自己，將來想在熟悉的家居還是在安老院舍度過晚年？答案非常清晰：「有得揀，一定揀在家安老！」據一項調查顯示，超過90%受訪長者也有相同意願，希望留在家中安享晚年；除非健康情況極差，須要高度護理照顧，以及身邊親人未能承擔照顧責任，才會考慮入住院舍。

雖然，現時本港安老院舍服務較為受到關注，但針對「居家安老」的「社區照顧」服務，更不容忽視。「社區照顧」服務分為「家居」服務及「中心」服務。「家居」服務是為體弱長

者提供多元的個人起居及基本生活照顧，如送飯、護送、家居清潔、個人護理等，而「中心」服務主要指「長者日間護理中心」，為體弱長者（包括患有腦退化症的長者）提供日間照顧服務、復康運動和社交活動，協助他們保持最佳活動能力，改善生活質素，讓他們能夠繼續在熟悉的社區中生活。此外，中心亦會為護老者提供各類支援和協助，如社區資源及服務轉介、情緒支援等，減輕護老者壓力。

自2013年起，社會福利署開始推行「長者社區照顧服務券」試驗計劃，以「錢跟人走」的資助模式，讓合資格長者因應個人須要，於

眾多服務提供者當中選擇合適的「家居」或「中心」照顧服務，以支援他們在家生活的須要。計劃涵蓋全港18區，凡60歲或以上及有服務須要的長者或其家人，可聯絡就近綜合家庭服務中心、醫務社會服務部、長者地區中心或長者鄰舍中心，以便協助申請服務及安排服務評估。

申請過程中，長者更會獲派一位負責工作員專門跟進其申請程序和相關事宜，包括了解申請進度、就服務選擇提供建議等。

「賽馬會流金匯」腦退化症日間護理中心專門為患有輕度認知障礙或腦退化症之社區人士及其照顧者，提供專業護理照顧和訓練，讓長者能繼續於社區中生活。詳情請致電3763 1000查詢。

作者為賽馬會流金匯服務經理