

《走進社區推廣健康管理，全面活動助及早預防疾病》



(1) 點擊以下連結：

<https://campaign.881903.com/hkjc-charities/#>

(2) 揀選「長者服務」 - 2023年12月10日的集數 即可收聽

人生難免會遇上困難，
但謹記不止你一人面對！
由有心人帶你從認識社會問題到機構的協助，
一路上，高低起伏，左右相隨…

逢星期日早上十一時至中午十二時 雷霆881
【同途有心人】【香港賽馬會】眾心至善

香港賽馬會 雷霆881 商業一台

早預防疾病

第一節 第二節 00:00 / 00:00

長者服務 更新至 10/12/2023
環境保護 更新至 05/11/2023
體育康樂 更新至 24/09/2023
藝術文化 更新至 15/10/2023
醫療衛生 更新至 12/11/2023

2. 賽馬會「50 展新晴」婦女健康計劃
A. 中心經理及高級物理治療師 許彩玉
B. 健體訓練主任 譚智健
C. 24節介入課程參加者 Elaine
D. 24節介入課程參加者 Sam
計劃網址：<https://jcshining50.hk/>