

## 伴你同行

國際認知障礙症協會將每年9月定為「世界腦退化症月」，希望公眾關注腦退化症為患者及其家人帶來的挑戰和轉變。

初期患者可能出現輕微記憶問題，日常自理仍能維持；中期患者的認知功能和日常自理能力明顯下降，洗澡、穿衣等程序或需他人協助，不能獨自生活。部分患者還可能出現遊走、偏執、幻覺、易怒和情緒不穩等問題；到了晚期，患者失去大部分認知和身體功能，可能要貼身照顧。在照顧過程中，家人的壓力和焦慮亦隨之增

加，多樣化的社區服務尤其重要。

日間護理中心是其中一項關鍵性支援服務，提供專業護理、訓練和社交活動，患者能在安全環境中獲得照顧。團隊以專業知識和技能，根據患者需要，提供適合訓練和照顧，並鼓勵與他人互動，增強其自信心和社交能力。

為確保腦退化患者得到適當照顧，中心會為其制定個性化照顧計劃，並定期評估狀況。這些服務不但能減輕照顧者的壓力，還可提升患者整體照顧及生活質量。

社工在服務中發揮支援和同行角色，特別在照顧者面臨壓力的時候，我們積極提供情緒支援，協助照顧者連結同路人，建立互相幫助的網絡，分享照顧過程的苦與樂。同時介紹社區資源，並在需要時作出轉介，協助他們使用適切的支援服務。

面對腦退化症的挑戰，患者與照顧者之間的相互支持與理解至關重要。「賽馬會流金匯」的腦退化症日間護理中心專門為患有輕度認知障礙（MCI）或腦退化症患者提供專業護理照顧和訓練，以延緩其認知和機能衰退速度，並支援照顧者，讓每位患者和照顧者不再孤單，共同創造認知友善社會。

作者為賽馬會  
流金匯日間護理中心註冊社工