

# 藥劑諮詢的重要性

根據香港政府統計數字，居於社區的60歲或以上人士中，逾七成患有至少一種長期疾病，反映需要長期使用藥物的社區人士甚多。同時，亦有不少關注健康的人士會服食營養補充品或保健品。縱然藥物與保健品一般都分開服用，但仍可能出現相沖情況，加上問題多不會即時出現，故往往被忽略而造成危險。

除了藥物與保健品的相互作用外，筆者亦留意到不少人在使用藥物時，都遇到不同迷思。藥物該如何存放？可否壓碎或切開藥物後溶水服用？開始服西藥就要食

一世？可否按情況自行加減藥？病人很多時帶着各種各樣的疑問離開取藥處，卻求問無門。

有見及此，「賽馬會流金匯」於2022年起引入藥物管理服務，通過一對一的藥劑師諮詢，為病人及家屬拆解種種迷思。藥劑師通過「醫健通」系統了解病人用藥原因，再詳細說明，讓他們清楚了解自己的健康狀況，學習正確管理自己及家人用藥時間及劑量。

藥劑師更會按情況，協助整合藥物和保健品，避免不必要的副作用。

過去兩年多，已有近500名社區人士受惠於此服務。

有個案長期胃痛，經藥劑師調校服藥時間後，便解決了多年不適的狀況。又有一位精靈的叔叔，需長期使用藥物，為提升其自我管理健康的能力，故建議他從管理藥物開始。當他帶備家中所有藥物到中心見藥劑師時，藥劑師赫然發現他誤將新舊藥一起服用了一段時間，幸好及時矯正，才未有發生嚴重後果。

若你都想從生活各項細節中提升自我管理健康的能力，或就藥物問題諮詢藥劑師的意見，歡迎經「賽馬會流金匯」網站或手機應用程式報名相關服務。

作者為賽馬會流金匯註冊護士

[www.jcch.org.hk](http://www.jcch.org.hk)