

# 2025



## 賽馬會流金匯

電話：3763 1000 / 3763 1180

地址：大埔富善邨善鄰樓地下



了解更多：



### 一月 JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 元旦	2 初三	3 初四	4 初五
5 小寒	6 初七	7 初八	8 初九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 十八	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿二	22 廿三	23 廿四	24 廿五	25 廿六
26 廿七	27 廿八	28 除夕	29 農曆年初一	30 農曆年初二	31 農曆年初三	

健康講座



### 二月 FEB

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初四
2 初五	3 立春	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 二月	

運動訓練



### 三月 MAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 初二
2 初三	3 初四	4 初五	5 驚蟄	6 初七	7 初八	8 婦女節
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四	30 初二	24 廿五	31 初三	25 廿六	26 廿七	27 廿八
						28 廿九
						29 三月

健康計劃



### 四月 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初四	2 初五	3 初六	4 清明節	5 初八
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 耶穌受難節	19 耶穌受難節翌日
20 穀雨	21 復活節星期一	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
27 三十	28 四月	29 初二	30 初三			

護士諮詢



### 五月 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 勞動節	2 初五	3 初六
4 初七	5 佛誕	6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三
11 母親節	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十
18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 小滿	22 廿五	23 廿六	24 廿七
25 廿八	26 廿九	27 五月	28 初二	29 初三	30 初四	31 端午節

物理治療



### 六月 JUN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒種	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 父親節	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 六月	26 初二	27 初三	28 初四
29 初五	30 初六					

復康訓練



主辦機構：



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

# 2025



## 賽馬會流金匯

電話：3763 1000 / 3763 1180

地址：大埔富善邨善鄰樓地下



了解更多：



### 七月 JUL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
		香港特別行政區 成立紀念日		初八	初九	初十
6	7	8	9	10	11	12
十二	小暑	十四	十五	十六	十七	十八
13	14	15	16	17	18	19
十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五
20	21	22	23	24	25	26
廿六	廿七	大暑	廿九	三十	閏六月	初二
27	28	29	30	31		
初三	初四	初五	初六	初七		

營養  
諮詢



### 八月 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
					初八	初九
3	4	5	6	7	8	9
初十	十一	十二	十三	立秋	十五	十六
10	11	12	13	14	15	16
十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
17	18	19	20	21	22	23
廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	處暑
24	25	26	27	28	29	30
廿九	初三	初四	初五	初六	初七	初八

視光  
檢查



### 九月 SEP

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	初十	十一	十二	十三	十四	十五
7	8	9	10	11	12	13
白露	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
14	15	16	17	18	19	20
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九
21	22	23	24	25	26	27
三十	八月	秋分	初三	初四	初五	初六
28	29	30				
初七	初八	初九				

認知  
評估



### 十月 OCT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
			國慶日	十一	十二	十三
5	6	7	8	9	10	11
十四	中秋節	中秋節翌日	寒露	十八	十九	二十
12	13	14	15	16	17	18
廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
19	20	21	22	23	24	25
廿八	廿九	九月	初二	霜降	初四	初五
26	27	28	29	30	31	
初六	初七	初八	重陽節	初十	十一	

藥劑  
諮詢



### 十一月 NOV

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
						十二
2	3	4	5	6	7	8
十三	十四	十五	十六	十七	立冬	十九
9	10	11	12	13	14	15
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
16	17	18	19	20	21	22
廿七	廿八	廿九	三十	十月	初二	小雪
23	24	25	26	27	28	29
初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十

中醫  
診所



### 十二月 DEC

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
	十二	十三	十四	十五	十六	十七
7	8	9	10	11	12	13
大雪	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
14	15	16	17	18	19	20
廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	十一月
21	22	23	24	25	26	27
冬至	初三	初四	平安夜	聖誕節	聖誕節後 第一個週日	初八
28	29	30	31			
初九	初十	十一	十二			

日間  
中心



主辦機構：



香港中文大學  
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金