

## 《馬會致力為長者步入健康耆年做好準備， 並提升長者自我痛症管理能力》

(1) 點擊以下連結：

<https://campaign.881903.com/hkjc-charities/#>

(2) 揀選「長者服務」 - 2024年10月6日的集數 即可收聽



人生難免會遇上困難，  
但謹記不止你一人面對！  
由有心人帶你從認識社會問題到機構的協助，  
一路上，高低起伏，左右相隨...

逢星期日早上十一時至中午十二時 雷霆881  
【同途有心人】【香港賽馬會】厥心至善

香港賽馬會 雷霆881 商業一台

2024.10.6 馬會致力為長者步入健康耆年做好準備，並提升長者自我痛症管理能力

第一節 第二節 00:00 / 00:00

長者服務 更新至 06/10/2024  
環境保護 更新至 25/02/2024  
體育康樂 更新至 29/09/2024  
藝術文化 更新至 28/04/2024  
醫療衛生 更新至 11/08/2024

2. 賽馬會「50展新晴」婦女健康計劃  
A. 賽馬會流金匯註冊社工 呂悅華  
B. 賽馬會流金匯註冊護士 李正珊  
C. 計劃參加者、「賽馬會流金匯」會員 陳愛甜 Ada  
計劃網址：<https://jcshining50.hk/>  
計劃WhatsApp：9091 4831