

Jockey Club

**Caenza** hub  
賽馬會流金匯



# 護士診所

## 骨質疏鬆篩查及教育計劃

# 2.0

由註冊護士主理，通過定量超聲波骨質診斷儀，進行骨質密度初步篩驗，並分析篩驗結果。

計劃亦包含有關骨質疏鬆的健康講座，以及一節強骨運動體驗工作坊，為您提供更全面的健康支援。

地點：大埔富善邨善鄰樓地下  
「賽馬會流金匯」

費用：每位\$250

名額：每節6-8人

對象：50歲或以上人士

查詢及預約

3763-1180

6923-8445

反應熱烈  
升級加開





# 護士診所

## 骨質疏鬆篩查及教育計劃 2.0 時間表

### 2024年12月

日期：2024年12月11日 (星期三)

時間：骨質疏鬆篩查 - 下午3:00至4:00 (每人約10分鐘)

強骨運動體驗 - 下午4:00至5:00

### 2025年1月

日期：A組 - 2025年1月8日 (星期三)

B組 - 2025年1月15日 (星期三)

時間：骨質疏鬆篩查 - 下午3:00至4:00 (每人約10分鐘)

強骨運動體驗 - 下午4:00至5:00

### 2025年2月

日期：2025年2月19日 (星期三)

時間：骨質疏鬆篩查 - 下午3:00至4:00 (每人約10分鐘)

強骨運動體驗 - 下午4:00至5:00

### 2025年3月

日期：A組 - 2025年3月12日 (星期三)

B組 - 2025年3月19日 (星期三)

時間：骨質疏鬆篩查 - 下午3:00至4:00 (每人約10分鐘)

強骨運動體驗 - 下午4:00至5:00

---

### 網上健康講座 (二選一)

日期：A組 - 2024年12月10日 (星期二)

B組 - 2025年2月18日 (星期二)

時間：下午2:00至3:00

