

機械人科技 中風復康新希望

中風後的復康是一場持久戰，患者不單面對肢體功能受損的限制，更常因資源不足及動力減弱而陷入康復瓶頸。作為物理治療師，我們深知持續而個人化的訓練，對於病人的功能恢復至為關鍵。

近年，社區復康服務日益普及，並結合創新科技，為患者帶來希望。「賽馬會流金匯」向來為中風患者提供以社區為本、階段式復康支援。為進一步提升成效，中心將於今年8月至10月期間引入嶄新科技——「希望肌」(XoMuscle) 機械人，並開展臨床應用研究。

「希望肌」由香港中文大學生物醫學工程系湯啟宇教授團

隊研發，是全球首個在六項肌肉性能指標上，超越人體肌肉的仿生系統，獲多個國際創科殊榮。是次臨床試驗將應用機械人技術進行上、下肢復康訓練，支援中風後肢體活動受限之人士。

參與者將接受為期10堂的訓練，包括穿戴機械手套與臂套，透過主動肌肉收縮驅動機械人完成指定動作，提升上肢功能及生活自主能力；下肢訓練則結合跑步機與地面步態訓練，

針對步行能力與平衡進行強化。

上述新科技將與中心現行三個層級的「中風復康訓練計劃」緊密結合，包括：

一、個別復康運動訓練：適合早期復康階段或需高度照顧者，注重個人化訓練與照顧者參與。

二、持續社區復康計劃：針對活動能力受限的患者，透過小組訓練促進體能、社交及認知能力。

三、SMART REHAB：適合能自主訓練的人士，結合創新器材進行自助式訓練。

透過融合復康科技與社區支援，將能強化患者的訓練動力及成果，助他們逐步重建自信與功能。筆者亦希望是次合作經驗，可為本地復康模式注入新思維，攜手推動復康科技的應用與發展。

作者為賽馬會流金匯中心經理
及高級物理治療師

<https://jcch.org.hk/>

▶ 在復康服務中引入創新科技，有助提升患者的訓練成效，例如圖中的「希望之手」系統。

(作者提供圖片)

