

2026

做自己健康的主人
Manage your own Health

一月 JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 十二月	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

二月 FEB

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 農曆年初一	18 農曆年初二	19 農曆年初三	20 初四	21 初五
22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

三月 MAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 十三	2 十四	3 十五	4 十六	5 驚蟄	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

四月 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 十四	2 十五	3 耶穌受難節	4 耶穌受難節翌日
5 清明節	6 清明節翌日	7 復活節星期一	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二
19 初三	20 穀雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

五月 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 勞動節	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 母親節	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月	18 初二	19 初三	20 初四	21 小滿	22 初六	23 初七
24 佛誕	25 佛誕翌日	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

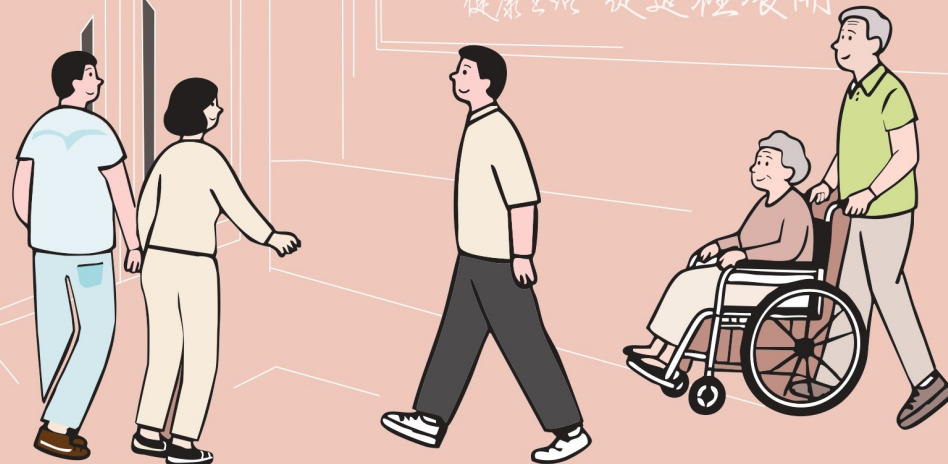
六月 JUN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒種	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午節	20 初六
21 夏至/父親節	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

賽馬會金匯

ComeHub - Where Your Healthy Life Begins

健康生活，從這裡展開



主辦機構：



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust

2026

賽馬會流金匯

電話：3763 1000 / 3763 1180

地址：大埔富善邨善鄰樓地下

了解更多：



七月 JUL

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 香港特別行政區 成立紀念日	2 十八	3 十九	4 二十	
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月	15 初二	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 十二
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

八月 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月	14 初二	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 處暑	24 十八	25 十九	26 二十	27 廿一	28 廿二	29 廿三

九月 SEP

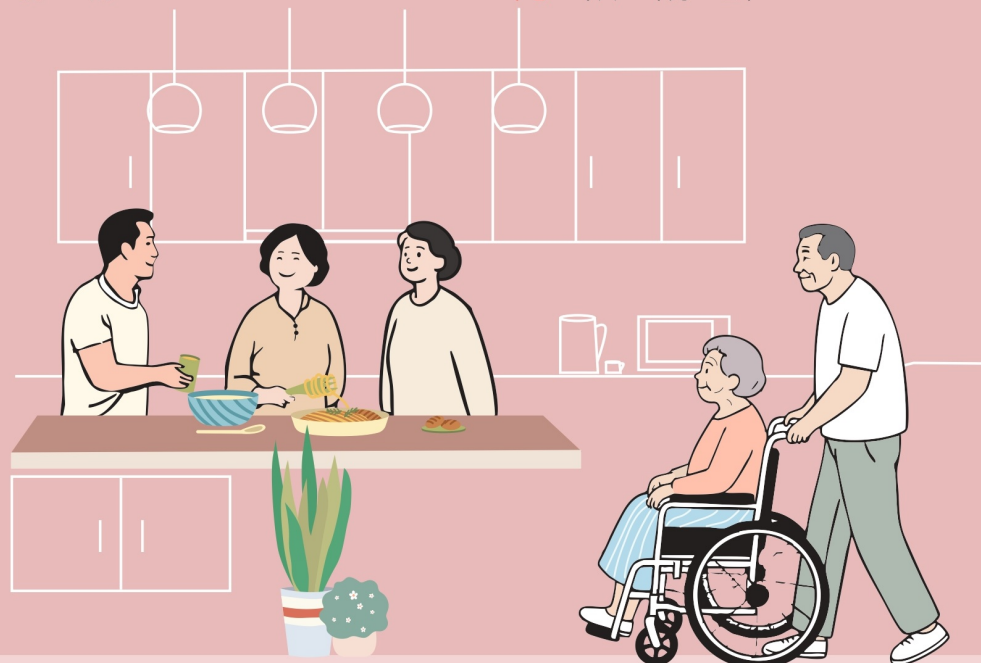
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋節	26 中秋節翌日
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

十月 OCT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 國慶日	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重陽節	19 重陽節翌日	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

十一月 NOV

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					



十二月 DEC

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至	23 十五	24 平安夜	25 聖誕節	26 聖誕節後 第一個周日
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三		

主辦機構：



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust